

体験学習日程表

2026年

3月

4月

日	曜日	体験学習
1	日	関連行事1
2	月	草木染
3	火	休館日
4	水	新規ボランティア募集説明会
5	木	手描き友禅染講習会①
6	金	手描き友禅染講習会②
7	土	繭クラフト
8	日	手織り
9	月	手描き友禅染講習会③
10	火	休館日
11	水	型染・絞り染
12	木	繭から織物までの体験ミナ③
13	金	
14	土	関連行事2
15	日	草木染1日コース
16	月	繭から織物までの体験ミナ④
17	火	休館日
18	水	手織り
19	木	ろうけつ染/繭から織物までの体験ミナ⑤A
20	金・祝	関連行事3
21	土	繭クラフト
22	日	草木染/繭から織物までの体験ミナ⑤B
23	月	関連行事2
24	火	休館日
25	水	草木染/繭から織物までの体験ミナ⑤C
26	木	関連行事3
27	金	繭クラフト
28	土	型染・絞り染
29	日	手織り
30	月	
31	火	休館日

日	曜日	体験学習
1	水	型染・絞り染
2	木	手織り
3	金	繭クラフト
4	土	手織り
5	日	草木染
6	月	
7	火	
8	水	休館日
9	木	
10	金	
11	土	関連行事A・B
12	日	ろうけつ染
13	月	和布細工
14	火	休館日
15	水	手織り
16	木	繭クラフト
17	金	草木染1日コース
18	土	型染・絞り染
19	日	関連行事A・B
20	月	手織り
21	火	休館日
22	水	草木染
23	木	和布細工
24	金	手織り
25	土	関連行事D
26	日	手織り/繭クラフト
27	月	型染・絞り染
28	火	休館日
29	水・祝	機織り無料体験/染色無料体験「スタンプ染」
30	木	

企画展「ちりめん創作人形展 ～猫に遊ぶ…広がる夢・布と糸～」

●関連行事 ※高校生以上は要観覧料

1.ギャラリートーク 講師:竹本 京(人形作家)
日時:3月1日(日) 11:00～11:30
内容:展示室を歩きながら、展示作品についてお話しします。
参加費:無料 申込:不要

2.ちりめん細工講習会「ハッピーニャンニャン」

講師:竹本 京(人形作家)
日時:3月14日(土)、23日(月)
10:00～12:00、13:30～15:30
内容:ちりめんなどの絹布を使い、
初心者の方にも簡単に作れる「ネコ」のお細工を作ります。
定員:各回20名 参加費:600円
対象:中学生以上
持ち物:裁縫道具、お手拭きタオル
申込:電話予約



3.無料体験「猫のぶくぶくミニクリップ」

講師:当館職員
日時:3月20日(金・祝)、26日(木)
10:00～12:00、13:30～15:30
内容:着物のハギレを使って、猫のミニクリップを作ります。
定員:各回12名 参加費:無料
対象:小学生以上
(小学校3年生以下は保護者同伴)
申込:当日各回30分前より受付、先着順



企画展「草乃しずか 日本刺繍展 —源氏物語を花で装う—

●関連行事 ※高校生以上は要観覧料

A.ギャラリートーク 講師:草乃しずか(日本刺繍作家)
日時:4月11日(土)、4月19日(日)、5月2日(土)
11:30～12:00
内容:展示会場内を移動しながら解説します。
参加費:無料 申込:不要

B.日本刺繍ワークショップ「さくらのプローチ」

日時:①4月11日(土)、②4月19日(日)、③5月2日(土)
13:30～15:30
講師:〈アトリエ草乃しずか〉講師
内容:プローチもしくは帯留に、絹糸でさくらの花びらを刺繍します。(サイズタテ3cm、ヨコ4cm)
※電話予約の際、「プローチ」・「帯留」のどちらにするかと、花びらの糸の色を「ピンク」・「紫」のどちらにするかをお選びください。

定員:①15名 ②10名 ③10名
対象:高校生以上 参加費:4,000円
持ち物:糸切りばさみ、筆記用具、必要な方はメガネ等
申込:電話予約(3月7日(土)9:30より受付開始、先着順)

C.講演会「源氏物語の世界

花をまとう女君たち 装束描写と花の比喩」
日時:5月17日(日) 13:30～15:00
講師:藤本 宗利(群馬大学名誉教授、平安文学研究者)
内容:衣装と着る人の調和を理想とする当時の美意識を通して、『源氏物語』の装束描写の特徴を考察します。
定員:30名 参加費:無料
申込:電話予約(4月18日(土)9:30より受付開始、先着順)

D.無料体験「燃り糸で作る綿のストラップ」

日程:4月25日(土)、5月6日(水・祝)、5月24日(日)
時間:10:00～10:30、11:00～11:30
13:30～14:00、14:30～15:00
講師:当館職員
内容:日本刺繍にも使われている糸を燃る技法を学びながら、ストラップを作ります。
定員:各回10名 参加費:無料
対象:小学生以上(小学生には保護者同伴)
申込:会場にて当日各回30分前より受付(先着順)

各種体験学習のご案内

開講時間 午前の部 10時～12時
 午後の部 1時30分～3時30分
 *体験に参加される方は開講時間の15分前にお越しください。
 *作業の進行具合により多少時間が延びることがあります。
 *事前に電話、または受付にてご予約いただいた上でご来館ください。
 なお、FAX・メールでのご予約はご遠慮ください。
 *団体等での参加はお早めにご相談ください。
 *小学校3年生以下は、保護者同伴が必要です。

☆繭クラフト <午前/午後>
 定員:15名 所要時間:1時間～
 費用:180円～500円
 *繭を使い花や動物を作ります。
 *カッター等の刃物を扱う工程があります。

☆和布のお細工教室 <午前/午後>
 定員:15名 所要時間:2時間
 費用:2,600円(材料費+体験費)
 持ち物:お裁縫道具、お手ふきタオル

☆染色
 草木染:植物から色素を抽出して、染色します。
 型染:型紙を使って糊を置き、染色します。
 絞り染:絞った布に筆で色をつけ、染色します。
 ろうけつ染:溶かしたロウで模様を描き染色します。

コース	内容	定員	時間	体験費 (1枚あたり)
半日 コース	草木染	15	午前 午後	400円
	型染	10		
	絞り染	10		
	ろうけつ染	10		
1日 コース	草木染	10	1日	800円

※体験費の他に、別途染色素材費がかかります。
 ※染色素材(ストールなど)は、ミュージアムショップで購入したものに限りです。(持ち込み不可)
 ※ろうけつ染は、仕上げにドライクリーニングが必要な場合があります。

《 体験学習 》

草木染 3月 桜
 アルミ媒染:赤みのバズリ
 鉄媒染:紫みの茶
 4月 ヤマモモ
 アルミ媒染:渋い黄色
 鉄媒染:カーキ色

繭クラフト 3月 黄繭チュリップ (500円)
 4月 こいのぼり (500円)

和布細工 ※3月の教室はお休みです。
 関連行事にご参加ください。
 4月 ラブリー猫(キャット)

☆手織り *簡易機と高機を使って、作品を織ります。
 ※1回の体験者数を10名様までとさせていただきます。

	内容	コース	定員	費用	サイズ
簡易機	コースター平織り	半日コース (午前・午後)	8	材料費のみ 500円	約13 ×13 (cm)
	◎コースター平織り (各種技法)もじり織り ループ織り、浮き織り 二色織りの中から選択		2	材料費のみ 500円	
	◎ランチョンマット 平織り	1日コース	2	2,200円 (材料費1,800円 +体験費400円)	約35 ×25 (cm)
	◎ランチョンマット 4枚綜こう ※休憩12:00～13:00		3	2,600円 (材料費1,800円 +体験費800円)	
高機	◎マフラー 10:00～15:30 ※休憩12:00～13:00	1日コース	2	3,000円 (材料費2,200円 +体験費800円) (追加費用10cm ごとに200円)	約20 ×130 (cm)
	◎着尺地 平織り 10:00～15:30 ※休憩12:00～13:00		1	3,500円 (材料費2,700円 +体験費800円) (追加費用20cm ごとに500円)	

◎印の体験は、コースター平織り2枚以上体験者が対象です。

展示のご案内

- 企画展「ちりめん創作人形展
 ～猫に遊ぶ…広がる夢・布と糸～」
 令和8年2月7日(土)～4月5日(日)
 高崎市在住の人形作家・竹本京さんが「猫」をテーマに制作した作品を中心にご紹介します。ちりめんや着物の古ざね、すが糸など、絹の魅力がふんだんに使用された愛らしい人形の数々をお楽しみいただけます。
 - 企画展「草乃しずか 日本刺繍展—源氏物語を花で装う—」
 令和8年4月11日(土)～5月31日(日)
 情感あふれる豊かな色彩表現で多くの先品を発表し、人々を魅了している日本刺繍作家・草乃しずかさんの作品をご紹介します。「花で装う」をテーマに、源氏物語の姫君たちの心を着物に刺繍した作品や、女性の一生を桜の刺繍で彩った作品などをご覧ください。
- 開館時間 午前9時30分～午後5時
 休館日 毎週火曜日 ※5/5(火・祝)は開館
 観覧料 <企画展期間>
 一般 400円 (団体20名以上320円)
 大高生 250円 (団体20名以上200円)
 ※中学生以下、及び身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその付添1名無料

- 無料体験のおしらせ (※予約不要 ※要観覧料)
 時間:10:00～12:00、13:30～15:30
 ・染色無料体験「スタンプ染」(持ち帰り可)
 4月29日(水・祝)
 内容:はがきサイズの絹布に布用インクでスタンプを押し模様を染めます。
 ・機織り無料体験(持ち帰り不可)
 4月29日(水・祝)
 内容:高機及び、簡易手織り機を使った機織りの体験ができます。



日本絹の里
 NIPPON SILK CENTER

〒370-3511 群馬県高崎市金古町888-1
 TEL 027(360)6300
 FAX 027(360)6301
<https://www.nippon-kinunosato.or.jp>



体験教室のご紹介

日本絹の里では、たくさんの方にシルクに親しんでいただくために、絹や繭を使った色々な体験教室を開催しています。

※日程は月ごとに変ります。詳しい日程は毎月発行される「絹の里だより」をご覧ください。

(「絹の里だより」は館内で配布するほか、ホームページでもご覧いただけます。)

※体験教室の予約は先着順となります。ご予約は体験日の前の月の1日から電話で受け付けます。

繭クラフト

蚕が作った繭を使ってお花や動物を作ります。



2月

まゆいろの妖精
(材料費500円)



3月

黄繭チューリップ
(材料費500円)



4月

こいのぼり
(材料費500円)

手織り

絹糸を使って自分だけのオリジナル織物を織ります。



コースター
(平織り/4枚綜織)



ランチョンマット
(平織り/4枚綜織)



まいろうこう
4枚綜織(綾織り)
(千鳥格子の模様が
できます)



マフラー
(平織り)

体験で使う
小型簡易機と高機



染色

4種類の技法を用いて白い絹布を染めます。



型染



絞り染



ろうけつ染

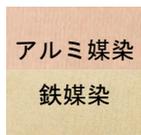
草木染 ※印刷のため、色味は多少異なります。



アルミ媒染

鉄媒染

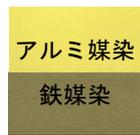
2月 ラック



アルミ媒染

鉄媒染

3月 桜



アルミ媒染

鉄媒染

4月 ヤマモモ

和布のお細工教室

ちりめんなどの絹を使ってお細工物を作ります。



<お申込み・お問い合わせ>

群馬県立日本絹の里 ☎027-360-6300

〒370-3511 群馬県高崎市金古町888-1

(開館時間/9:30~17:00 休館日/毎週火曜日、祝日の場合は翌日)