

体験学習日程表

2026年

5月

6月

日	曜日	体験学習
1	金	型染・絞り染
2	土	関連行事1・2
3	日・祝	手織り
4	月・祝	草木染
5	火・祝	繭クラフト
6	水・休	関連行事4
7	木	
8	金	手織り
9	土	型染・絞り染
10	日	草木染1日コース
11	月	繭クラフト
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	手織りの工程を学ぶ講習会①
16	土	
17	日	関連行事3
18	月	和布細工
19	火	休館日
20	水	手織りの工程を学ぶ講習会②
21	木	手織りの工程を学ぶ講習会③
22	金	繭クラフト
23	土	染色無料体験「ステンシル染」/手織りの工程を学ぶ講習会④A
24	日	関連行事4
25	月	ろうけつ染/手織りの工程を学ぶ講習会④B
26	火	休館日
27	水	型染・絞り染/手織りの工程を学ぶ講習会④C
28	木	和布細工
29	金	草木染
30	土	手織り
31	日	

日	曜日	体験学習
1	月	
2	火	
3	水	休館日
4	木	
5	金	
6	土	関連行事A
7	日	型染・絞り染/機織り無料体験
8	月	
9	火	休館日
10	水	手織り/草木染
11	木	関連行事D
12	金	
13	土	
14	日	関連行事D
15	月	繭クラフト/和布細工
16	火	休館日
17	水	手織り/関連行事E
18	木	手織り/型染・絞り染
19	金	ろうけつ染
20	土	手織り
21	日	関連行事C
22	月	和布細工
23	火	休館日
24	水	繭クラフト
25	木	草木染1日コース
26	金	関連行事C
27	土	手織り/繭クラフト
28	日	草木染
29	月	型染・絞り染
30	火	休館日

●企画展「草乃しすか 日本刺繍展 —源氏物語を花で装う—

- 関連行事 ※高校生以上は要観覧料
- 1.ギャラリートーク
日時:5月2日(土) 11:30~12:00
講師:草乃しすか(日本刺繍作家)
内容:展示会場内を移動しながら解説します。
参加費:無料 申込:不要
- 2.日本刺繍ワークショップ「さくらのブローチ」
日時:5月2日(土) 13:30~15:30
※受付は終了いたしました。
- 3.講演会「源氏物語の世界
花をまとう女君たち 装束描写と花の比喩」
日時:5月17日(日) 13:30~15:00
※受付は終了いたしました。
- 4.無料体験「撚り糸で作る絹のストラップ」
日程:5月6日(水・祝)、24日(日)
時間:10:00~10:30、11:00~11:30
13:30~14:00、14:30~15:00
講師:当館職員
内容:日本刺繍にも使われている糸を撚る技法を学びながら、ストラップを作ります。
定員:各回10名
参加費:無料
対象:小学生以上(小学生には保護者同伴)
申込:会場にて当日各回30分前より受付(先着順)



特別展「デザインから観る和更紗」

- 関連行事 ※高校生以上は要観覧料
- ※①:A・Bは講師:熊谷博人(装丁家)、参加費は無料
- ※②:C・Dは5月13日(水)9:30より受付開始、先着順
- A.ギャラリートーク ※①
日時:6月6日(土) 13:30~14:00
内容:展示室を歩きながら展示品の解説を行います。
申込:不要
- B.講演会「江戸時代のお洒落革命、和更紗」 ※①
内容:和更紗の歴史や魅力について、わかりやすくお話しします。
日時:7月4日(土) 14:00~15:30
申込:要電話予約
(6月10日(水)9:30より受付開始、先着順)
- C.染色体験「猫絵のシルクハンカチ」
内容:型紙を彫って顔料を刷り込み、ねずみ除けの猫絵を絹のハンカチ(約32×32cm)に染めます。
日時:6月21日(日)、26日(金)
10:00~16:00(休憩12:00~13:00)
定員:各回10名 対象:高校生以上
講師:当館染色講師 参加費:2,500円
申込:要電話予約※②
- D.染色体験「更紗染ワークショップ」
内容:更紗染の技法で、花の模様を木綿の肩掛けトートバック(約30×36cm)に染めます。
日時:6月11日(木)、14日(日)
10:00~12:00、13:30~15:30
定員:各回6名 対象:高校生以上
講師:三島千鶴(和更紗染作家)
参加費:2,500円 申込:要電話予約※②
- E.無料体験「スタンプメッセージカード」
内容:更紗をイメージした模様のスタンプを押してメッセージカードを作ります。
日時:6月17日(水)、7月5日(日)
10:00~12:00、13:30~15:30
定員:各回10名 対象:どなたでも
講師:当館職員 参加費:無料
申込:当日各回30分前より受付、先着順

各種体験学習のご案内

開講時間 午前の部 10時～12時
 午後の部 1時30分～3時30分
 *体験に参加される方は開講時間の15分前にお越しください。
 *作業の進行具合により多少時間が延びることがあります。
 *事前に電話、または受付にてご予約いただいた上でご来館ください。
 *なお、FAX・メールでのご予約はご遠慮ください。
 *団体等での参加はお早めにご相談ください。
 *小学校3年生以下は、保護者同伴が必要です。

☆繭クラフト <午前/午後>
 定員:15名 所要時間:1時間～
 費用:180円～500円
 *繭を使い花や動物を作ります。
 *カッター等の刃物を扱う工程があります。

☆和布のお細工教室 <午前/午後>
 定員:15名 所要時間:2時間
 費用:2,600円(材料費+体験費)
 持ち物:お裁縫道具、お手ふきタオル

☆染色
 草木染:植物から色素を抽出して、染色します。
 型染:型紙を使って糊を置き、染色します。
 絞り染:絞った布に筆で色をつけ、染色します。
 ろうけつ染:溶かしたロウで模様を描き染色します。

コース	内容	定員	時間	体験費 (1枚あたり)
半日 コース	草木染	15	午前 午後	400円
	型染	10		
	絞り染	10		
	ろうけつ染	10		
1日 コース	草木染	10	1日	800円

*体験費の他に、別途染色素材費がかかります。
 *染色素材(ストールなど)は、ミュージアムショップで購入したものに限りです。(持ち込み不可)
 *ろうけつ染は、仕上げにドライクリーニングが必要な場合があります。

《 体験学習 》

草木染 5月 コチニール
 アルミ媒染:青みのピンク
 鉄媒染:紫みのグレー
 6月 こぶな草
 アルミ媒染:レモンイエロー
 鉄媒染:カーキ

繭クラフト 5月 白い小花のガーランド
 (500円)
 6月 つるバラのミニミニリース
 (500円)

和布細工 5月 アジサイの刺し子
 6月 アジサイのモビール

☆手織り *簡易機と高機を使って、作品を織ります。
 ※1回の体験者数を10名様までとさせていただきます。

	内容	コース	定員	費用	サイズ
簡易機	コースター平織り	半日コース (午前・午後)	8	材料費のみ 500円	約13 ×13 (cm)
	◎コースター平織り (各種技法)もじり織り ループ織り、浮き織り 二色織りの中から選択				
	◎コースター 4枚綜こう				
	◎ランチョンマット 平織り	2	2,200円 (材料費1,800円 +体験費400円)	約35 ×25 (cm)	
	◎ランチョンマット 4枚綜こう ※休憩12:00～13:00	3	2,600円 (材料費1,800円 +体験費800円)		
◎マフラー 10:00～15:30 ※休憩12:00～13:00	1日コース	2	3,000円 (材料費2,200円 +体験費800円) (追加費用10cm ごとに200円)	約20 ×130 (cm)	
高機	◎着尺地 平織り 10:00～15:30 ※休憩12:00～13:00		1	3,500円 (材料費2,700円 +体験費800円) (追加費用20cm ごとに500円)	初回最長 1mまで 幅約 38cm

◎印の体験は、コースター平織り2枚以上体験者が対象です。

展示のご案内

●企画展「草乃しすか 日本刺繍展—源氏物語を花で装う—」
 4月11日(土)～5月31日(日)
 情感あふれる豊かな色彩表現で多くの先品を発表し、人々を魅了している日本刺繍作家・草乃しすかさんの作品を紹介いたします。「花で装う」をテーマに、源氏物語の姫君たちの心を着物に刺繍した作品や、女性の一生を桜の刺繍で彩った作品などをご覧ください。

●特別展「デザインから観る和更紗」
 6月6日(土)～7月12日(日)
 インドより渡来した更紗を模倣して江戸時代に生まれた「和更紗」。鮮烈な色彩の中に映し出される独特な美しさに魅了され、日本の職人たちは独自の文様を生み出しました。魅力ある和更紗のデザインをご堪能いただけます。

開館時間 午前9時30分～午後5時
休館日 毎週火曜日 ※5/5(火・祝)は開館
観覧料 <企画展期間>
 一般 400円 (団体20名以上320円)
 大高生 250円 (団体20名以上200円)
 <特別展期間>
 一般 200円 (団体20名以上160円)
 大高生 100円 (団体20名以上80円)
 ※中学生以下、及び身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその付添1名無料

●無料体験のおしらせ (※予約不要 ※要観覧料)
 時間:10:00～12:00、13:30～15:30
 ・染色無料体験「ステンシル染」(持ち帰り可)
 5月23日(土)
 内容:はがきサイズの絹布に型紙を使って色を摺り込みます。
 ・機織り無料体験(持ち帰り不可)
 6月7日(日)
 内容:高機及び、簡易手織り機を使った機織りの体験ができます。



日本絹の里
 NIPPON SILK CENTER

〒370-3511 群馬県高崎市金古町888-1
 TEL 027(360)6300
 FAX 027(360)6301
<https://www.nippon-kinunosato.or.jp>



体験教室のご紹介

日本絹の里では、たくさんの方にシルクに親しんでいただくために、絹や繭を使った色々な体験教室を開催しています。

※日程は月ごとに変ります。詳しい日程は毎月発行される「絹の里だより」をご覧ください。

(「絹の里だより」は館内で配布するほか、ホームページでもご覧いただけます。)

※体験教室の予約は先着順となります。ご予約は体験日の前の月の1日から電話で受け付けます。

繭クラフト

蚕が作った繭を使ってお花や動物を作ります。



5月

白い小花のガーランド
(材料費500円)



6月

つるバラのミニミニリス
(材料費500円)



7月

もろこしストラップ
(材料費180円)

手織り

絹糸を使って自分だけのオリジナル織物を織ります。



コースター
(平織り / 4枚綜織)



ランチョンマット
(平織り / 4枚綜織)



まいろうこう
4枚綜織 (綾織り)
(千鳥格子の模様が
できます)



マフラー
(平織り)

体験で使う
小型簡易機 と 高機



染色

4種類の技法を用いて白い絹布を染めます。



型染



絞り染



ろうけつ染

草木染 ※印刷のため、色味は多少異なります。



アルミ媒染
鉄媒染



アルミ媒染
鉄媒染



媒染なし

5月 コチニール 6月 こぶな草 7月 藍の生葉

和布のお細工教室

ちりめんなどの絹を使ってお細工物を作ります。




<お申込み・お問い合わせ> 群馬県立日本絹の里 ☎027-360-6300

〒370-3511 群馬県高崎市金古町888-1

(開館時間/9:30~17:00 休館日/毎週火曜日、祝日の場合は翌日)



体験	内容	コース(時間)	定員	費用			
繭クラフト 作る物は月ごとに替わります。	繭を色々な形に切ったり貼ったりして、季節に合わせた飾り物やストラップ、ブローチなどを作ります。	半日 午前 10:00~12:00/ 午後 13:30~15:30	15名	180円~500円 (材料費) ※体験費無料			
染色	草木染 植物から色素を抽出して染色します。染料(染める色)は月ごとに替わります。	半日 午前 10:00~12:00/ 午後 13:30~15:30	15名	400円(体験費) + 布代(ショップで購入)			
	型染 (化学染料) 型紙を使って布に糊を置き、その部分を白く残して染色します。	1日 10:00~15:30 途中昼食休憩あり	10名	800円(体験費) + 布代(ショップで購入)			
	絞り染 (化学染料) しぼった布に筆で色をつけて染色します。	半日 午前 10:00~12:00/ 午後 13:30~15:30	10名	400円(体験費) + 布代(ショップで購入)			
	ろうけつ染 (化学染料) とかしたロウで模様を描き染色します。		10名	※ろうけつ染めは仕上げにドライクリーニングが必要な場合があります。			
手織り 小型簡易機や高機を使い、絹糸で機織りをします。 ◎印のメニューはコースター(平織り)2枚体験者に限りません。	小型簡易機	コースター(平織り) サイズ: 約 13×13cm	半日 午前 10:00~12:00/ 午後 13:30~15:30	8名	500円 (材料費) ※体験費無料		
		◎ コースター(各種技法) もじり織り、ループ織り、浮き織り、二色織りの中から選択 サイズ: 約 13×13cm					
		◎ コースター(4枚綜紉) サイズ: 約 13×13cm					2名
		◎ ランチョンマット(平織り) サイズ: 約 35×25cm					2名
		1日 10:00~15:30 ☆昼食休憩 12:00~13:00	◎ ランチョンマット(4枚綜紉) サイズ: 約 35×25cm	3名	2600円 (材料費 1800円) + 体験費 800円		
	◎ マフラー(平織り) サイズ: 約 20×130cm		2名	3000円 (材料費 2200円) + 体験費 800円 (追加費用 10cmごとに 200円)			
	◎ 着尺地(平織り) サイズ: 幅 約 38cm 長さについては「費用」の欄をご覧ください。 ※2日(2回)までは連続した予約をとって、続けて1枚の布を織ることができます。		1名	3500円 (材料費 2700円(初回の1mまでの材料費)) ※1mに達しなかった場合も返金はできません + 体験費 800円(1日) 追加費用20cmごとに500円(2日目は◎体験費) 例(A) 初回で1m織り終わった時点で、まだ体験時間に余裕があり、その日にプラスで15cm織る。 →初回 3500円 +追加費用 500円 例(B) 初回で80cm織った時点で体験時間が終了。 連続予約を取って2日目にプラス20cm織る。 →初回 3500円 +2回目の体験費800円+追加費用500円			
和布のお細工教室 (和布細工)	ちりめんなどの絹布を使い、季節の飾り物などのお細工物を作ります。 作る物は月ごとに替わります。	半日 午前 10:00~12:00/ 午後 13:30~15:30	15名	2600円 (材料費 2200円) + 体験費 400円 持ち物: 裁縫道具 お手拭きタオル			